

FREI UND VERBUNDEN ZEN-PRAXIS IM ALLTAG

VORTRAG UND WORKSHOP IN STUTTGART
MIT ZENKI CHRISTIAN DILLO ROSHI
25. UND 26. JUNI 2022



Christian Dillo (Zenki Roshī)
erhielt seine Zen-Ausbildung im
Zen-Buddhistischen Zentrum
Schwarzwald und im Crestone
Mountain Zen Center (Colorado).
Er ist Abt des Boulder Zen Center.

Seine regelmäßigen englisch-
sprachigen Dharma-Vorträge
sind über den Podcast *Zen Mind*
verfügbar. Sein Buch *The Path of
Aliveness* erscheint im Mai 2022
auf deutsch mit dem Titel
*Der tiefe Wunsch nach Lebendig-
keit: Ein buddhistischer Wegwei-
ser für das 21. Jahrhundert.*

Unser übliches Verständnis von Freiheit ist die Abwesenheit von Zwang und unliebsamen Zumutungen und Einschränkungen. Aber ist das überhaupt realistisch in einer Welt, in der wir mit anderen verbunden sind? Verbundenheit bedeutet immer auch, dass in uns Resonanzen auftauchen, die wir abwehren oder vermeiden wollen. Wenn wir diesen gewohnheitsmäßigen Impulsen nachgeben, besteht die Gefahr, dass wir uns letztlich isoliert und von der Welt und anderen Menschen abgeschnitten fühlen. In der buddhistischen Praxis bedeutet Freiheit, dass wir lernen, unseren gefühlten Intensitäten Raum zu geben – den angenehmen ebenso wie den unangenehmen – und mit diesem Raum im Kontakt zu bleiben statt uns weiter mit unseren persönlichen Wunschvorstellungen und Widerständen zu identifizieren. Erst eine solche Freiheit erlaubt wirkliches Verbundensein.

**Samstag, 25. Juni 2022: Vortrag mit anschließendem Dialog
18–20:30 Uhr, 12 Euro beim Einlass**

**Sonntag, 26. Juni 2022: Workshop
9:30–12:00 und 14:00–17:30 Uhr, 100 Euro inkl. Vortrag,
ermäßigt 80 Euro (Anmeldung vorab oder nach dem Vortrag)**

Veranstaltungsort: JaiJaiMa, Königstraße 78A, 70173 Stuttgart-Mitte
(www.jaijaima.de)

Der Workshop bietet die Gelegenheit zu einem vertiefenden Dialog mit Zenki Roshī. Im Zentrum steht die Frage, wie Meditation und Achtsamkeit in unserem Alltagsleben zu größerer Freiheit-in-Verbundenheit beitragen können (Vorerfahrung mit Meditation und Zen-Praxis sind nicht vonnöten; Anfänger und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen).



Link zum Buch



Link zum Podcast

Anmeldung und weitere Informationen: Johanna Moosmüller,
jomoo22@t-online.de